

UndT

UdenaardeToekomst magazine
Platform voor burgerinitiatieven
Samen maken we de toekomst



Oog voor elkaar

Een beetje op elkaar letten,. p.5

Demos / Udenaardetoekomst

Samen denken, samen doen, p.10/15

Old Stars Walking Football

Niet alleen voor voetbal, p.12

Repair Café

Weggooien? Mooi niet, p.14

UndT



Voorwoord

Meestal kijken we bij UndT vooruit, naar de toekomst. Maar soms is het goed ook even terug te kijken en ons te realiseren wat er de afgelopen tijd allemaal gegroeid is. Bijna 10 jaar geleden kwam er veel energie vrij tijdens de burgertop G1000. Veel van de top 10 voorstellen die daar benoemd werden, zijn sindsdien verder uitgewerkt. Ook ideeën die de top 10 net niet haalden zijn voortvarend opgepakt. In dit magazine nemen we jullie graag mee in die ontwikkelingen. Ter herinnering hierbij nog even de top 10 voorstellen:

- 1 G1000 van vandaag structureel inzetten bij de ontwikkeling van gemeentebeleid
- 2 Bibliotheek laten voortbestaan als basisvoorziening voor kennisdeling.
- 3 Op kleine schaal vraag en aanbod van hulp en zorg bij elkaar brengen..
- 4 Gegarandeerde zorg voor iedere Udenaar in de Gemeente Uden
- 5 Ontmoeten stimuleren ter voorkoming van eenzaamheid.
- 6 Uden 2035 energieneutraal en afval zien als grondstof.
- 7 Verbetering wandel-fietsvriendelijkheid
- 8 Fietsveiligheid voor de gehele gemeente Uden
- 9 Gebruikers betrekken vóór de uitwerkingen van plannen.
- 10 Leercafé opzetten in Uden: leren van elkaars kwaliteiten en elkaars expertise en betrokkenheid verhogen

Colofon

Uitgave van UdenaardeToekomst
Verschijnt 2 x per jaar
6e jaargang, voorjaar 2023



Contact

info@udenaardetoeekomst.nl
www.udenaardetoeekomst.nl



Wil je onze nieuwsbrief ontvangen?
Lid worden van de coöperatie
Udenaar de Toekomst? Dat kan
allemaal via de website:
www.udenaardetoeekomst.nl

Redactie

Hetty van Lemmen
Ferry Groenendijk
Puck Stevens
Yvonne Ceelen
Gert de Goede
Caroline Metz
An Schönfeld



Fiets Forum Gemeente Maashorst

7 8

Plannen

Het Fietsforum Uden was het directe resultaat van de werkgroep fietsvisie van G1000 (het product van twee ideeën van de G1000 en is op 23 juni 2015 opgericht. Het is een samenwerkingsverband van diverse organisaties op het gebied van fietsen. Zo zijn vertegenwoordigd: de Fietsersbond, G1000, Gebiedsplatforms, Recreatie en dorpsraden.

Het fietsforum was actief betrokken bij het tot stand komen van het GVVP (Gemeentelijk Verkeers- en Vervoersplan). En zal actief zijn bijdrage leveren bij het nieuwe mobiliteitsplan wat voor de gemeente Maashorst wordt gemaakt.

Resultaten

Mede door onze inbreng zijn er mooie resultaten bereikt bij o.a.:

- Fietsstraat Heinsbergenstraat
- Kerkstraat – fietspad langs klinkerstraat
- Land van Ravensteinstraat
- Kruising Hoevenesweg, Industrielaan, Rondweg
- Doorfietsroute Oss-Nistelrode-Uden
- Renovatie Violierstraat (in ontwerpfase)

Knelpunten

Bij de vorming van de gemeente Maashorst heeft het Fietsforum zijn naam veranderd in Fiets Forum Gemeente Maashorst. Wij zijn er immers voor de HELE gemeente en niet alleen voor de kern Uden. Samen met de kernen zijn de knelpunten per kern in beeld gebracht. De knelpunten zijn te zien op onze

website.

Per kern zijn er 2 kerncoördinatoren die constant de knelpunten in de gaten houden en actualiseren op de website. Voor kern Uden zoeken wij nog 2 vrijwilligers die dit willen gaan bijhouden.

Mail voor meer informatie naar fietsforum.gemeentemaashorst@gmail.com

Doelstelling Fietsforum

De doelstelling van het fietsforum is: het behartigen van de belangen van alle fietsers in de gemeente Maashorst, ter bevordering van een goed fietsklimaat en veilig, snel en comfortabel fietsgebruik in de breedste zin van het woord, zodat de gemeente Maashorst het fietsdorp van NO Brabant wordt.

Het fietsforum tracht dit doel te bereiken door:

- Gevraagd en ongevraagd te adviseren
- Kwartaal overleg met gemeente
- Afstemming en samenwerking te coördineren tussen de verschillende partijen,
- Een rol te spelen bij de totstandkoming van een goede fietsinfrastructuur,
- Deelname aan klankbordgroepen bij nieuwe of renovatie projecten
- Promotie, onderzoek, monitoring, onderwijs en educatie.

Het Leercafé

een initiatief vanuit de G1000 Uden

Leren van elkaar

Een vitaal inwonerinitiatief, de G1000 Uden, was in oktober 2014 een uitstekend podium om met nieuwe dromen de uitdaging aan te nemen om er samen iets van te maken. Er werden die dag veel ideeën ingebracht. Samen kozen de deelnemers voor een top10 van ideeën. Een leercafé opzetten: leren van elkaars kwaliteiten en elkaars expertise en betrokkenheid verhogen binnen de gemeente Uden, een idee van Anita van Haandel kreeg een plaatsje in deze top 10. Vanaf het moment dat Anita van Haandel haar idee om van elkaar te leren en kennis te delen tijdens de G1000 introduceerde heeft het Leercafé vele activiteiten georganiseerd.

Tientallen workshops, interactieve lezingen en excursies werden elk jaar gegeven en elke maand was er de inloopavond om nieuwe ideeën uit te werken of talenten met elkaar te delen.

Vrijwilligers

Honderden Udenaren toonden belangstelling voor alle activiteiten die door een relatief klein groepje vrijwilligers werden georganiseerd. Na drie jaar kwam voor dit team het moment om te evalueren. Ja, het doel anderen iets te leren kwam zeker bij de gehouden workshops goed uit de verf. Helaas ontbrak soms de wederkerigheid bij het delen en kwam veel op de schouders terecht van een relatief klein groepje. Voor Anita uiteindelijk ook de reden haar activiteiten te beperken tot het Kleere Kafee. Ondertussen was

het mooi om te zien dat ook door anderen workshops en lezingen werden georganiseerd, zoals in de Bibliotheek en de MFA's De Balans of Muzerijk.

Evaluatie

De evaluatie was voor ons aanleiding om anders te werken. Met nieuw elan van de nieuwe kartrekker Claudia Klötz en een nieuw logo werd gekeken of en hoe we talenten of kennis van burgers een podium konden geven. Daarbij wil Leercafé ondersteuning geven bij de vragen: Wat wil of kan ik en wie of wat heb ik daarbij nodig.

Het Kantelhuis is de ontmoetingsplek voor activiteiten. We kunnen de brievenbus van het Kantelhuis ook gebruiken voor het aandragen van nieuwe activiteiten waarbij hulp gewenst is. Ook inloopavonden kunnen op deze manier worden aangevraagd.

Verschillende locaties

Corona heeft de start van de nieuwe opzet belemmerd en in de tussentijd zijn veel van de activiteiten opgenomen in de agenda's van de diverse ontmoetingspleinen en de bibliotheek binnen onze gemeente. In totaal was het Leercafé ca. 7 jaar actief.

Al met al kijken we met plezier terug op alles wat werd geleerd en zijn we reuze benieuwd naar de activiteiten die dit jaar op de verschillende locaties weer gaan komen.

2 10

Het Kleere Kafee

Het Kleere Kafee werd opgericht om wekelijks gezellig op een creatieve manier nieuwe of oudere kleren een andere uitstraling te geven.

Ook wordt er wekelijks door een groepje "Lievevrouwen" in de Maashorst gefietst.





Workshop: "Overtuigend Solliciteren"

Coder(Dojo)

Ruim twee jaar was in de Bibliotheek Uden voor kinderen van 7 tot 14 jaar de Coderdojo actief.

Veel promotie hoefden we voor deze activiteit niet te maken, de zaal met computers in de Bibliotheek, zat altijd vol.



Oog voor elkaar Maashorst

De werkgroep 'Oog voor elkaar' is ontstaan naar aanleiding van het landelijke actieprogramma 'Een tegen eenzaamheid.' Ze hebben zich ten doel gesteld de eenzaamheid, eerst in de gemeente Uden en nu in de Maashorst gemeente, tegen te gaan. Eenzaamheid bestaat onder alle lagen van de bevolking, in alle leeftijden, sociale klassen en levensstijlen.

Eenzaamheid neemt, in onze steeds individueler ingestelde maatschappij, een steeds groter aandeel in. Het is vaak lastig om mensen te bereiken, aan te spreken en eenzaamheid bespreekbaar te maken. Terwijl het begin van een oplossing vaak in de meest eenvoudige vorm van communicatie te vinden is: gewoon een praatje maken met elkaar, bij elkaar op de koffie gaan, en als dat nodig is, een helpende hand te bieden. Kortom: gewoon een beetje op elkaar letten.

Een voorbeeld van wat de werkgroep zoal bereikt heeft: op vrijdag 13 januari genoten 40 inwoners van de



Maashorstgemeente van een heerlijk diner in Eigen Herd in Uden. Het diner is een initiatief van René Jetten en Anton van Donzel. Zij hebben vanuit Oog voor Elkaar Maashorst de handen ineen geslagen met kookclub Ratatouille en Eigen Herd. Kookclub Ratatouille heeft het diner voorbereid en klaar gemaakt en het werd geserveerd door vrijwilligers van Eigen Herd.

Wil je contact met Oog voor elkaar? Bel 088 368 61 51 of stuur een e-mail naar c.vandonzel@ggdhvb.nl

5

Misfits ontstaan vanuit G1000

Wat mis je nog in Uden en wat zou jij er zelf voor kunnen doen om dit te realiseren? Dat was de vraag die centraal stond tijdens de G1000 bijeenkomst in Uden. Daar ontstond het idee van een plek, platform en netwerk voor startende ondernemers in Uden. Het zaadje voor Misfits was geplant. Nu bijna 10 jaar later bestaat Misfits, met ondersteuning vanuit de Gemeente Maashorst, nog steeds en helpen we dagelijks startende ondernemers die onze gemeente nóg mooier maken.

Zoektocht

Een gemakkelijk avontuur was het niet. Het ontstaan van een idee was alleen nog maar stap 1. Stap 2 was het vinden van gelijkgestemden die samen in het idee geloofden en de schouders eronder wilden zetten om de droom te realiseren. Die groep starters werd snel gevonden. Samen concretiseerden we het concept en zochten we naar manieren om Misfits ook echt een fysieke plek in Uden te geven. Ten eerste zochten we ingangen bij de gemeente. Zo kwamen we bij Udenaar de Toekomst terecht. Daar werden we geholpen om het concept verder vorm te geven en de juiste ingangen bij de gemeente te vinden. Ook de Rabobank Uden/Veghel wilde zich inzetten om onze droom te realiseren. Zo gebeurde het dat we nog geen jaar na de G1000 Misfits konden realiseren met een fysieke plek in het centrum van Uden, met een groot netwerk van startende ondernemers.

Verbinding

De maatschappij is altijd in beweging, daarom is het belangrijk om daar ook vanuit Misfits op aan te blijven sluiten. De trend dat de arbeidsmarkt flexibeler werd

en steeds meer mensen een eigen bedrijf gingen starten vanuit een passie groeit vandaag de dag nog steeds. Daarom hebben we het concept van Misfits zo aangepast dat we nóg meer starters kunnen helpen bij het realiseren van hun ondernemersdroom. Om ook een verbinding aan te gaan met gevestigde ondernemers is Misfits onderdeel geworden van UOV de Kring.

Coaching - voor alle starters

Vanuit alle gesprekken die we voerden met starters kwamen we erachter dat veel starters met dezelfde uitdagingen te maken krijgen in het opstarten van hun bedrijf. Daarom hebben we nu een coaching traject opgezet waarin startende ondernemers in de gemeente Maashorst in 1 jaar tijd alle facetten van het starten van een eigen onderneming voorbij zien komen en in groepsverband met andere starters ermee aan de slag gaan. Dit blijkt een succes. Groep 5 is in april 2023 van start gegaan. Namens de gemeente Maashorst mogen we dit traject gratis aan starters uit onze gemeente aanbieden. Het coaching traject wordt door de professionele trainers van Coachweb uitgevoerd en ook gevestigde ondernemers spelen een belangrijke rol als ervaringsdeskundigen en begeleiders in het traject. Zo koppelen we startende energie en gevestigde ervaring aan elkaar. Dit zorgt voor hele mooie uitwisselingen.

Als Misfits blijven we ons inzetten voor de startende ondernemers in onze gemeente, omdat het aantal starters nog steeds aan het groeien is en omdat ondernemers ontzettend belangrijk zijn voor het laten groeien en bloeien van onze gemeente.





Muzemobiel

3

Isolement voorkomen

Zo'n drie jaar geleden is de MuzeMobiël in wijkcentrum MuzeRijk in de Bitswijk van start gegaan en heeft sindsdien al meer dan 10.000 ritten gemaakt. De elektrische MuzeMobiël is een kleinschalig project dat bestemd is voor mensen die wat minder mobiel of kwetsbaar zijn, óf die wat extra hulp nodig hebben en de deur niet uit kunnen, en daardoor in een isolement terecht zouden komen. Zij kunnen hierdoor bijvoorbeeld naar een activiteit in MuzeRijk of naar een winkel,

tandarts, huisarts, fysiotherapeut of ziekenhuis. Momenteel beschikt MuzeRijk over 3 MuzeMobielen.

Succes

De MuzeMobiël rijdt van maandag tot en met vrijdag van 09.00 tot 17.00 uur. Een enkele reis kost €1,25 via een 10 strippenkaart die bij de receptie van MuzeRijk aangeschaft kan worden. Inmiddels worden er ook nogal wat ritten gereden voor bewoners buiten de Bitswijk, die een bestemming buiten de Bitswijk hebben. Deze klanten betalen twee strippen voor een rit.

Hele gemeente

Na een enquête kreeg de MuzeMobiël als rapportcijfer een dikke 8,9. Het merendeel van de passagiers geeft aan door het gebruik van MuzeMobiël minder eenzaam te zijn. Voor het huidige College van de gemeente Maashorst zijn de ervaringen met MuzeMobiël aanleiding om het concept in de hele gemeente te willen gaan invoeren.

Bestellen van een rit kan via receptie@muzerijk.nl of 0413-268548.



Ontmoetingsplein De Nieuwe Pit: Waar Buurtbewoners tot Bloei Komen

5

Ontmoeten

De Peperstraat en de Bogerdstraat zijn twee bekende straten in Uden, maar het is de kruising van deze twee straten die de aandacht trekt. Hier bevindt zich Ontmoetingsplein De Nieuwe Pit, een bruisende plek die vanaf de straat zichtbaar is dankzij de twee imposante kersenbomen met inspirerende teksten als 'een buurt met Pit' en 'Kom hier tot Bloei'. Deze zinnen vatten perfect de geschiedenis van de voormalige kersenwijk samen en geven een glimp van de sfeer en het karakter van wat er zich binnen de muren van het Ontmoetingsplein afspeelt.

Activiteiten voor jong en oud

Elke week worden er diverse activiteiten georganiseerd waar buurtbewoners aan kunnen deelnemen. Het gemeenschappelijke element bij al deze activiteiten is ontmoeting. Zo zijn er wekelijks inloophmomenten op maandag, dinsdag en woensdag. Op maandagochtend zijn er allerlei verschillende professionals aanwezig waarmee bewoners in gesprek kunnen gaan over vragen, problemen of ideeën op het gebied van financiën, wonen, opvoeding, zorg, gezondheid en bewegen. Op dinsdagavond is er een inloop in de avonduren waarbij er vrij kan worden gebiljart, gekaart, gedart of spelletjes gespeeld kunnen worden. De woensdagochtend staat in het teken van sociaal contact, waarbij men de mogelijkheid heeft om spelletjes te spelen, de krant te lezen of gewoon binnen

te komen voor een praatje. En op woensdagmiddag wordt er tussen 12:00 en 13:00 uur een heerlijke kop vers gemaakte soep geserveerd aan de bezoekers.

Maar er is meer! Op donderdagochtend biedt Ontmoetingsplein De Nieuwe Pit een creatieve invulling met het MaakAtelier. Hier zijn er talloze mogelijkheden op creatief gebied, variërend van het (ver)maken van kleding tot haken, breien en het volgen van workshops. Iedereen is welkom bij de inloophmomenten en kan deelnemen aan de beschikbare activiteiten.

Verenigingen en clubs

Naast de wekelijkse inloophmomenten zijn er ook diverse verenigingen en clubs actief in de Nieuwe Pit waar buurtbewoners aan kunnen deelnemen. Op maandag zijn er bijvoorbeeld de biljart- en tafeltennisclub, terwijl op dinsdag liefhebbers van countrydansen of de creatieve hobbyisten van de hobbyclub hun hart kunnen ophalen met het maken van kaarten of het werken aan prachtige creaties. Ook wandelliefhebbers kunnen op dinsdag meedoen met de wandelclub. De woensdag biedt onder andere taallessen en een kinderclub, terwijl op donderdagavond een andere biljartclub weer van start gaat met hun wekelijkse competitie. Ook op vrijdag en zaterdag zijn er speciale activiteiten, zoals het tweewekelijkse kienen, de Tienerbijbelclub op vrijdag en de Kinderbijbelclub op zaterdag.



Moestuin en deeltast

Buiten heeft De Nieuwe Pit ook nog iets te bieden, want op verzoek van bewoners uit Bogerd en Vijfhuizen is een deel van de tuin omgetoverd tot moestuin. Een actieve club "moestuiners" houdt de moestuinbakken keurig bij en laat De Nieuwe Pit letterlijk tot bloei komen. Het moestuinseizoen wordt altijd gezamenlijk opgestart en afgesloten. Ook wordt er af en toe gekookt van de opbrengsten uit de moestuin. Biologisch, seizoensgebonden en met heel veel liefde, lekkerder kan dus niet!

En een ander mooi voorbeeld van initiatieven vanuit bewoners is het PIT-tige Tijden-huisje, een deeltastje aan de zijkant van De Nieuwe Pit. Bewoonster Veronique wilde graag iets betekenen voor mensen die het financieel niet breed hebben en is het initiatief gestart om een deeltastje te plaatsen. Zij beheert dit huisje met veel aandacht en zorg. Helaas is gebleken dat het PIT-tige Tijden-huisje maar al te hard nodig is, er wordt heel veel gebruik van gemaakt.

Buurt met Pit

Ontmoetingsplein De Nieuwe Pit is veel meer dan zomaar een ontmoetingsplek; het is een bloeiende gemeenschap waar iedereen, jong of oud, de kans krijgt om actief deel te nemen. We bieden een breed scala aan mogelijkheden om sociaal contact te stimuleren

en een gevoel van verbondenheid te creëren. Voor alle bewoners van Uden is de Nieuwe Pit een plek om er welkom te zijn!

Ontmoetingsplein De Nieuwe Pit symboliseert een levendige en bloeiende wijk, waar iedereen welkom is en waar buurtbewoners elkaar kunnen inspireren, ondersteunen en laten groeien. Dus kom, dompel jezelf onder in deze levendige wijk en werk samen met ons aan een Buurt Met Pit, waarin iedereen tot bloei kan komen!

Meer weten over de activiteiten of het ontmoetingsplein?

Neem dan een kijkje op onze social media kanalen of onze agenda (website).

Facebook: Bogerd-Vijfhuizen

Instagram: wijkondersteuner.bv

Agenda (website): <https://udenwest.bewonersplein.nl/agenda/>

Wijkondersteuner Maaïke Riswick: maaïke.riswick@gemeentemaashorst.nl of 06-42494589

Beheerder Wesley Bakker: denieuwepit@gemeentemaashorst.nl of 06-51513320



Gezamenlijkheid en Gezelligheid

In Uden wordt op verschillende plekken gewerkt aan Gezamenlijkheid en Gezelligheid. Vaak vanuit een specifieke doelgroep of insteek. Aan al die activiteiten besteden we graag aandacht in ons magazine.

Daarnaast kent onze gemeente een aantal Ontmoetingspleinen in de wijken en dorpen met een breed scala aan activiteiten waar bewoners elkaar kunnen ontmoeten.

In ieder magazine zetten wij een Ontmoetingsplein in het zonnetje. Deze keer: Ontmoetingsplein De Nieuwe Pit.

Wat is Demos?

UndT is er voor 'samen doen' 'maar ook voor 'samen denken'. Binnen UndT richt vooral Demos zich op dat laatste. Samen denken om inwoners en ondernemers zo goed mogelijk invloed te geven op de besluitvorming binnen onze gemeente. Hoe? "Gewoon" door de gemeente gevraagd en ongevraagd te adviseren over hoe inwoners en ondernemers beter betrokken kunnen worden. Dus niet over de inhoud maar over de manier waarop. Vooral bij onderwerpen die ons in de gemeente Maashorst raken.

Van G1000-'Werkgroep 1' naar Demos

Niet vreemd dat Demos is ontstaan uit de G1000, het sprekende voorbeeld van een participatieproces waarin

honderden inwoners zich op een zaterdag in 2014 uitspraken over wat ze belangrijk vonden voor hun gemeente. Op deze G1000 selecteerden de deelnemers 10 doelen, waar zij in werkgroepen verder mee aan de slag gingen. Op nummer 1 stond het doel "G1000 structureel inzetten bij de ontwikkeling van gemeentebestuur". Daarnaast klankbordgroepen op specifieke vraagstukken inzetten waarbij inwoners in gesprek gaan met deskundigen die hun kennis inbrengen". Zo ontstond Werkgroep 1. In 2018 is deze naam gewijzigd in Demos (volk) omdat deze naam beter paste bij het doel van de werkgroep.

Samenwerking met gemeente

In de beginjaren hebben we in diverse projecten samengewerkt



met onze gemeente en hen geadviseerd. Denk hierbij aan de participatieprocessen van het vluchtelingenvraagstuk, het beleid Sport en Bewegen en de evaluatie Grootchalige projecten. Ook investeerden we samen met de Udenense griffier en enkele enthousiaste ambtenaren in de versterking van de lokale democratie. Daarbij kregen we steun in de rug van Democratic Challenge, een programma waarin de rijksoverheid wilde leren van nieuwe vormen van samenwerking en participatie.

We kunnen gerust stellen dat de gemeente Uden op het gebied van participatie en samenwerking in de top 10 stond van vooroplopende gemeenten in Nederland. We hadden structureel overleg over participatie met de burgemeester, enkele wethouders, raadsleden, gemeentesecretaris en griffier. Door corona en de herindeling verschoof de focus en namen de mogelijkheden voor samenwerking af. Gelukkig zien we dat er nu weer ruimte komt op de agenda's van menig ambtenaar en politicus.



Hoe nu verder?

Zoals gezegd is Demos een onderdeel van UndT. Zowel Demos als UndT denken na over hun rol in de nieuwe gemeente Maashorst. Het meedenken over processen van inwonersparticipatie beperkt zich vaak niet tot één dorp of gebied. Voor Demos betekent dit dat het nog niet duidelijk is hoe we verder gaan. Maar één ding is zeker: 'Verbindend leren' vergt vrije denkruimte. Wij zetten daarbij in op het ontdekken van gedeelde belangen en gaan creatieve oplossingen niet uit de weg. We volgen de ontwikkelingen op het gebied van bijvoorbeeld de nieuwe gemeente Maashorst en de doe-democratie die een vlucht heeft genomen op de ontmoetingspleinen. Ook verdiepen we ons in nieuwe vormen van samen denken, zoals burgerberaden en samenwerking zoals "Tussenheid" in Hilvarenbeek.



Solidariteitswerkplaats Uden (SWU).

Gereedschap en naaimachines

Een van Udens meest succesvolle burgerinitiatieven, Solidariteitswerkplaats Uden, bestaat al sinds 1996 en heeft sindsdien al honderden mensen geholpen bij het kunnen uitoefenen van een ambacht als timmerman, metselaar of loodgieter. Ook hebben ze heel veel weer perfect werkende naaimachines en rolstoelen naar een nieuwe bestemming gebracht. Ze leverden in samenwerking met o.a. Caritas Uden en het Udenfonds, ook 100 fietsen voor Oekraïense vluchtelingen in Uden. Verder leveren ze kisten met gereedschap aan klusdiensten.

Maatschappelijk verantwoord

Het doel van deze gedreven vrijwilligersclub is minderbedeelden ver weg én mensen met een krappe beurs dichtbij, een beter bestaan te geven. Hun maatschappelijk verantwoorde manier van werken komt op verschillende manieren tot uiting, namelijk hoe zij solidair met mensen omgaan (people). De manier waarop ze met hun omgeving, het milieu, de grondstoffen en andere middelen omgaan (planet). Plus de manier waarop ze de winst bestemmen en de doelstellingen definiëren (profit).

Tanzania en Oeganda

SWU is onderdeel van de stichting Vraag en Aanbod Internationaal Alphen (VAI), het moederbedrijf van meerdere solidariteitswerkplaatsen. Deze stichting

inventariseert in Tanzania en Oeganda wat de behoefte aan gevulde gereedschapssets en naaimachines voor technische scholen en kleine zelfstandige ondernemers is. Een intermediair beoordeelt dan de aanvraag en plaatst hiervoor een order bij de VAI, die dan de opdrachten bij de werkplaatsen in Nederland uitzet en verzorgt ondertussen ook de betaling van de aangeleverde partij goederen en het transport per zeecontainer.

Lees vooral ook hun jaarverslag waarin alle projecten uitgebreid vermeld staan op www.solidariteitswerkplaatsuden.nl



Zeven jaar wandelvoetbal voor 60+ (Old Stars Walking Football) in Uden

De kick off

Op 1 april 2016 was de aftrap van wandelvoetbal in Uden op het sportpark bij FC Uden. Wekelijks werden er trainingen gegeven bij FC Uden en FC de Rakt en nog dat zelfde jaar ook bij UDI'19. Met een training en onderlinge wedstrijd tussen FC Uden en FC de Rakt in Odiliapeel werd geprobeerd, op initiatief van de plaatselijke KBO ook Volkel en Odiliapeel te enthousiasmeren

Toernooi

Inmiddels wordt ook in de omringende dorpen wandelvoetbal gespeeld en rijst de vraag of er animo is maandelijks een toernooitje te spelen, afwisselend bij een van deze verenigingen. Jopie van Lanen van FC de Rakt ziet het wel zitten. De jaarlijks in september gespeelde wedstrijd tussen Udi'19 en FC de Rakt Old Stars om "de Tini van Lanen Trofee" smaakt naar meer. Bij FC Uden zijn er mooie herinneringen aan de toernooien bij TOP/Oss. En mogelijk is een Walking Football toernooi een leuke aanvulling op het jaarlijkse Toontje Verkuijlen toernooi bij FC de Rakt. Neem vooral contact op als je suggesties hebt om een poule of toernooi te realiseren.

De spelvorm

Je bent zo jong als je je voelt en je bent nooit te oud om te leren. Lekker actief bezig zijn. Niet rennen, geen



slidings en de bal mag niet boven heuphoogte komen. Dat alles op een kwart veld. Voetballen zonder rennen, dat is walking football in een notendop. "En is dat leuk dan?", wordt vaak wat lacherig gevraagd. Kom gewoon een keertje meedoen (niet kijken) en ze komen met hele andere verhalen terug.

Doe mee

Momenteel zijn zo'n 70 zestigplussers in Uden actief met wandelvoetbal. Ook voor 55-plussers die niet per se een voetbalverleden hebben is Walking Football een leuke manier om in beweging te blijven en op latere leeftijd te starten met voetballen.

Walking Football begint elke week met gezellig koffie of theedrinken bij de deelnemende vereniging. Daarna omkleden en de warming-up met kracht en lenigheidsoefeningen en tenslotte het belangrijkste: de onderlinge partijtjes. Ter afsluiting de derde helft.

Wil je een keer komen kijken of meedoen? Voor de gezelligheid, de kracht en lenigheidsoefeningen of het sportieve onderlinge partijtje? Kom dan gerust naar:

FC Uden - elke dinsdagochtend - koffie staat klaar om 09.30 uur, start 10.00 uur
Sportpark "De Vlasakker" Artillerieweg 1

FC de Rakt - elke donderdagavond aanwezig vanaf 19.45 uur, start 20.00 uur, daarna wat drinken.
Sportpark "Moleneind" Aalstweg 7

Udi '19 - elke zaterdagmiddag aanwezig 16.45 uur.
start 17.00 uur, daarna wat drinken.
Sportpark "Parkzicht" Parklaan 4



D'n Hof van de Toekomst

Rondleiding

Wat is dat voor een Tipi? Dat is voor de tomaten. Zo wordt het ons uitgelegd tijdens een rondleiding op D'n Hof van de Toekomst, een afdeling van IVN Uden. De leden beheren een permacultuurtuin aan de Hoevenseweg 3a in Uden. Permacultuur is een manier van tuinieren waarbij je de aarde zo veel mogelijk intact laat. Er wordt op D'n Hof van de Toekomst dus zo min mogelijk gespit en niet gespoten. Ze gebruiken alleen maar natuurlijke grondstoffen en er komt geen kunstmest aan te pas. Daardoor zitten de planten steviger in de grond om hun voedingsstoffen te behalen en wordt het natuurlijk evenwicht van de bodem behouden.

Tuinkavels

D'n Hof van de Toekomst is een initiatief, voortgekomen uit het Project van Uden naar de toekomst met als motto: Groen, Gezond, Gastvrij, Gezellig en Gezamenlijk. 10 Jaar geleden startte een klein clubje initiatiefnemers deze tuin met behulp van de gemeente, die destijds de fruitbomen cadeau gaf. Inmiddels zijn er 55 leden die met veel liefde en passie zorgen voor 35 tuinkavels van minimaal 10m2,

genoemd Hofkamers. "We zaten altijd ruim boven de 60 leden, maar het afgelopen half jaar zijn er veel mensen gestopt. Meestal vanwege ouderdom of lichamelijke klachten. Daarom streven we er naar dat de tuintjes het liefst door minimaal 2 personen afgenomen worden"

Bewustwording creëren

Het initiatief is trots op wat er is bereikt, maar wil graag meer bewustwording creëren voor biologische teelt en biologisch voedsel onder behoud van de natuur. "We zitten hier in een mooie en rustige omgeving. Veel mensen lopen hier langs maar weten niet eens wat we doen. Onze leden tuinieren hier omdat ze plezier erin hebben om buiten bezig te zijn, maar er is ook een stuk bewustwording van hoeveel fijner het is om je eigen groente te eten."

Nieuwe leden gezocht

Dus bent u iemand die zijn balkon niet meer op kan omdat die helemaal volstaat met tomatenplantjes? Op de Hoevenseweg is er nog plek! Het eerste jaar krijgen nieuwe leden van D'n hof een buddy voor deskundige ondersteuning over de Permacultuur. Gebruik van



gereedschap is inclusief en aan gezelligheid is ook geen tekort. Zo is er op iedere tweede zaterdag van de maand een kluszaterdag met aansluitend een gezamenlijke lunch. Hier zijn helpende handen van harte welkom, want onder andere moet de tunnelkas een nieuw dakje hebben! Kijk voor meer informatie en contact op: www.dnhofvandetoekomst.nl





10 jaar Repair Café Uden op 10 april 2023

Tien jaar geleden is het RC in Uden begonnen naar het voorbeeld van Martine Postma te Amsterdam met een eenvoudig idee: het samenbrengen van mensen om kapotte spullen te repareren, vaardigheden te delen en door ontmoetingen onze lokale gemeenschap te versterken. Daar kijken ze nu met plezier op terug!

In de afgelopen tien jaar hebben vrijwilligers heel wat reparaties uitgevoerd en spullen hersteld en daarmee geholpen met het verminderen van de afvalberg. Bovendien hebben zij vele mensen geholpen en vaak blij gemaakt. En dat helpt om in de samenleving reparatievaardigheden en reparateurs beter te koesteren en te waarderen. Het zorgt voor minder weggooien, meer hergebruiken en levensduur van spullen verlengen.

Wereldwijd

De wereldwijde beweging van Repair Cafés, waarvan RC Uden een onderdeel zijn, heeft nu meer dan 2.000 locaties in meer dan 35 landen. Het Repair Café Uden

was nummer 50 en dat betekent dat Ary, Annie, Leo en Gerrit Jan en later Henny in Uden er snel bij waren! Samen aan de slag vanuit gebiedsplatform West en vanuit Lokale Agenda 21. Er is in de afgelopen tien jaar flink aan de weg getimmerd, jarenlang in MuzeRijk en sinds 2020 in 't Handelshuys. En in de directe omgeving zijn er nu meer Repair Cafe's, zoals Mill, Zeeland, Heesch, Boekel, die vaak eerst bij RC Uden zijn komen kijken.

Mijlpalen

Onderdeel zijn van een wereldwijd netwerk geeft ook verbondenheid.

- In 2015 kreeg Martine Postma in Uden in Markant bij het festival van Udenaar de Toekomst een mooie jurk gemaakt van hergebruikte stropdassen

- RC-ers uit de omgeving van New York in Amerika brachten een bezoek.

- In december 2019 was er de reizende expositie MOOI STUK in de Udense bibliotheek

- Annie van Genugten leverde een bijdrage aan het congres bij het

10-jarig bestaan van Repair Cafe International in Amsterdam in 2020 - Sinds 2022 wordt meegedaan aan de Repair Monitor

- In mei 2022 is het leren repareren met 1e jaars VMBO jongeren van het Udens College een impuls gegeven, mooi vastgelegd in het Magazine Genoeg en in de Volkskrant en in het digitaal magazine op repareren.nu

Jong en oud, trouw en nieuw

Jongste Stan haalde begin april het Brabants Dagblad met zijn bijzondere verhaal

Oudste Kees vertelde aan Omroep Brabant in januari zo mooi met welke passie hij dit repareren doet, altijd trouw erbij is en ook anderen met raad en daad bijstaat.

Reparateur Geo is er ook bij, die ondanks drukke baan en tieners thuis, zijn reparatiekennis inzet. Mooi is de mix van trouwe en nieuwe reparateurs die een dag minder gingen werken en het RC versterken.

Dit 10-jarige jubileum is een moment om trots te zijn op wat samen bereikt is, en ook om vooruit te

kijken naar de toekomst. Toch is en blijft de kern: Enthousiaste reparateurs en veel klanten en bezoekers die helpen om een brede reparerbeweging een plek te geven in een circulaire toekomst en maatschappij.

In april kwamen de vrijwilligers van het Repair Cafe Uden samen met hun partners naar 't Handelshuys om deze bijzondere mijlpaal te vieren. Zie foto hiernaast



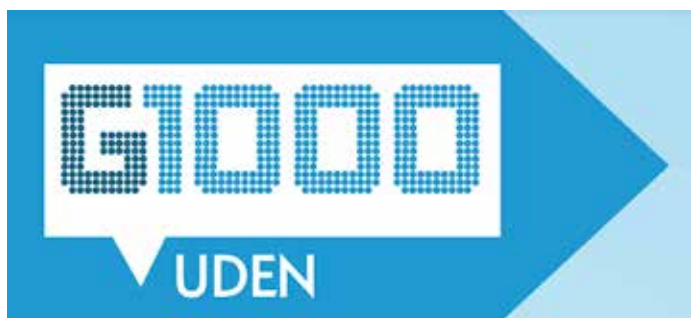
10 jaar UdenaardeToekomst



Onmogelijk om 10 jaar kort samen te vatten. Bekijk op onze website www.UdenaardeToekomst.nl ons introductiefilmpje en de tijdlijn. Hier enkele hoogtepunten.

Tijdlijn UdenaardeToekomst

Tijdens de corona periode heeft Ary Stuifbergen een prachtige online tijdlijn gemaakt. Met een overzicht van allerlei highlights uit de historie van UdenaardeToekomst en vanzelfsprekend het visiedocument 2020, de pijler voor ons gedachtegoed.



G1000

De G1000 Uden in 2014 bleek de opstap voor het genereren van initiatieven welke onze gemeente groener, gezonder, gezelliger en gastvrijer zou maken. Veel vanuit de top 10 voortgekomen ideeën kregen elders in dit magazine een plaatsje. Een evenement dat wij op 1 april 2016 in theater Markant onder het motto UndT 2.0 - de volgende stap-verbinders een nieuwe impuls gaven. De verbinders van Uden zien en verzilveren kansen voor samenwerking tussen inwoners-gemeentebestuur en ambtenaren; bij de beleidsvorming en bij concrete initiatieven. Wij kunnen inwonerinitiatieven van extra zuurstof voorzien, bijvoorbeeld in de vorm van kennis, kunde, netwerk, ideeën en energie.

Inwonersinitiatieven

Op onze website www.udenaardetoeekomst.nl is een overzicht van verschillende inwonersinitiatieven in Uden, Volkel of Odiliapeel te vinden. Met een klik op de foto krijgt u een beeld van deze projecten. Ook vindt u op de initiatievenmonitor een beeld van ideeën welke wij hebben behandeld. Van enkele projecten werd op YouTube een kort filmpje geplaatst door UdenaardeToekomst producties

De Udense Kracht

In 2018 was het volgende evenement 'De Udense Kracht' in theater Markant. Inwoners moeten de toekomst maken. Dat is wat de Udense Kracht voor ogen heeft. De Udense Kracht was een evenement waar burgerinitiatieven zichzelf presenteerden om samenwerking te zoeken en contacten te leggen. Naast de burgerinitiatieven kregen inwoners van Uden de kans om mee te denken en een mening te geven over Udense onderwerpen waar in die tijd besluiten over genomen moesten worden door het gemeentebestuur. Udenaarde Toekomst zocht hiervoor, samen met de gemeente, naar mogelijkheden om de rol van inwoners hierbij een goede plek te geven.

Nog niet voldoende bekend wat UdenaardeToekomst is? Bekijk dan ons introductiefilmpje op de homepage van onze site, voor ons geproduceerd door Sterk Brabant.

We zien of horen je graag in het nieuwe Kantelhuis op de Nieuwe Markt 3C.

Een eigen ontmoetingsplek - vanaf het begin

Vanaf de start van Udenaard de Toekomst hebben we een plek gehad, waar we elkaar ontmoetten en konden vergaderen. Eerst in Barouge en vanaf 2015 in het Kantelhuis op de Markt. Het was dan ook een zware dobber toen de energiekosten daar - in dat oude, niet-geïsoleerde pand - de pan uitrezen. De financiële druk en de wetenschap dat dit pand op termijn gesloopt zou worden, maakten dat we snel een oplossing moesten vinden.

Alternatieven

De leden hadden eerder al aangegeven dat een fysieke ontmoetingsplek wel gewenst was, maar dat dat niet persé het Kantelhuis hoefde te zijn. We gingen in gesprek met meerdere locaties en partijen om te kijken



wat de mogelijkheden waren, liefst duurzamer dan het Kantelhuis. Ook de gemeente dacht en zocht mee naar een alternatief. En vonden er een: Nieuwe Markt 3C.

Weer welkom

De verhuizing was een uitdaging, maar het was het waard. Een centrale locatie en de ruimtes zijn

zeer geschikt; goede grootte, licht en fris. .

We zijn nog niet helemaal ingericht maar de vergaderruimtes kunnen weer gereserveerd worden via onze site. We kunnen elkaar daar blijven ontmoeten en blijven inspireren. Ideeën krijgen ook in 3C weer ruimte om te bloeien!

Ruimte voor ideeën

Het Kantelhuis

Het Kantelhuis op de Nieuwe Markt 3c is het gezicht van Udenaard de Toekomst. Een huiskamer waar inwoners met hun ideeën voor de leefbaarheid (op afspraak) terecht kunnen. Waar ideeën gezamenlijk verder uitgewerkt kunnen worden en nieuwe initiatieven voor een groener, gezonder, gezelliger en gastvrijer Maashorst kunnen ontstaan.

Kijk op onze site voor de actuele mogelijkheden.

Reserveren van een ruimte in het Kantelhuis kan via onze website:
www.udenaardtoekomst.nl/reservering-kantelhuis/.

